



**Режим пребывания детей
1 младшей группы на холодный период
в ГБДОУ № 32
с 7.00 до 19.00 (понедельник-пятница)**

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Завтрак	8.20-8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к совместной образовательной деятельности	8.50-9.00
Совместная образовательная деятельность взрослого и детей Самостоятельная деятельность детей	9.00-9.40
Второй завтрак	9.40-9.50
Самостоятельная деятельность детей	9.50-10.00
Прогулка	10.00-11.40
Обед	11.40-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, культурно-гигиенические процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.50
Самостоятельная деятельность, совместная организованная образовательная деятельность, игры	15.50- 16.40
Прогулка	16.40-19.00



**Режим пребывания детей
1 младшей группы на теплый период
в ГБДОУ № 32
с 7.00 до 19.00 (понедельник-пятница)**

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Завтрак	8.20-8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к совместной образовательной деятельности	8.50-9.00
Совместная образовательная деятельность взрослого и детей Самостоятельная деятельность детей	9.00-9.40
Второй завтрак	9.40-9.50
Прогулка	9.50-11.45
Обед	11.45-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, культурно-гигиенические процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.50
Самостоятельная деятельность, совместная организованная образовательная деятельность, игры	15.50-16.30
Прогулка	16.30-19.00



**Режим пребывания детей
2 младшей группы на теплый период
в ГДОУ № 32 с 7.00 до 19.00 (понедельник-пятница)**

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.25
Завтрак	8.30-8.55
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к совместной образовательной деятельности	8.55-9.00
Совместная образовательная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с детьми, игры, самостоятельная деятельность	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Прогулка	10.10-12.20
Обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, культурно-гигиенические процедуры	15.00-15.20
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	15.20-15.35
Полдник	15.35-16.00
Самостоятельная деятельность, совместная образовательная деятельность, игры	16.00-16.45
Прогулка	16.45-19.00



**Режим пребывания детей
2 младшей группы на холодный период
в ГБДОУ № 32 с 7.00 до 19.00 (понедельник-пятница)**

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.25
Завтрак	8.30- 8.55
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к совместной образовательной деятельности	8.55-9.00
Совместная организованная образовательная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.20
Прогулка	10.20-12.30
Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, культурно-гигиенические процедуры	15.00-15.20
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа, совместная образовательная деятельность	15.20-15.35
Полдник	15.35-16.00
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность, игры	16.00-17.00
Прогулка	17.00-19.00



**Режим пребывания детей средней группы
на холодный период
в ГБДОУ № 32
с 7.00 до 19.00 (понедельник-пятница)**

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.10-8.25
Завтрак	8.25-8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Организованная деятельность, индивидуальные занятия, игры, самостоятельная деятельность	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность, игры	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-12.20
Обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, культурно-гигиенические процедуры	15.00-15.30
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	15.30-15.45
Полдник	15.45-16.10
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность, игры	16.10-17.00
Прогулка	17.00-19.00



**Режим пребывания детей средней группы
на теплый период
в ГБДОУ № 32
с 7.00 до 19.00 (понедельник-пятница)**

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.25
Завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Организованная деятельность, игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Прогулка	10.10-12.20
Обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, культурно-гигиенические процедуры	15.00-15.30
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	15.30-15.45
Полдник	15.45-16.10
Самостоятельная деятельность, организованная деятельность	16.10-16.45
Прогулка	16.45-19.00



**Режим пребывания детей старшей группы
на теплый период
в ДОУ № 32
с 7.00 до 19.00 (понедельник-пятница)**

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10- 8.25
Завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к совместной образовательной деятельности педагога с детьми	8.50-9.00
Совместная образовательная деятельность педагога с детьми, игры, самостоятельная деятельность	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Совместная образовательная деятельность педагога с детьми, игры, самостоятельная деятельность	10.10-10.40
Прогулка	10.40-12.40
Обед	12.40-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, культурно-гигиенические процедуры	15.00-15.15
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	15.15-15.55
Полдник	15.55-16.10
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность, игры	16.10-16.40
Прогулка	16.40-19.00



**Организация щадящего режима в ГБДОУ 32
Центрального района**

1. Щадящий режим назначается детям с 3-4 группой здоровья, детям, перенесшим заболевание, для снижения физической и интеллектуальной нагрузки
2. Щадящий режим назначается медицинским работником ГБДОУ
3. Щадящий режим после перенесенного заболевания назначается по рекомендации участкового педиатра или врача ГБДОУ на определенный срок в зависимости от состояния здоровья ребенка, диагноза заболевания.
4. Щадящий режим выполняется персоналом, работающим с ребенком

№	Вид деятельности в режиме дня	Ограничение	Ответственный
1	Приход в детский сад	По возможности 8.00-8.30	Удлиненный сон (родители)
2	Утренняя гимнастика	Снижение нагрузки по бегу и прыжкам на 50%	Воспитатель
3	Гигиенические процедуры (умывание)	Температура воду 16-20 градусов, тщательные вытирания рук, лица	Воспитатель, помощник воспитателя
4	Гигиенические процедуры (полоскание полости рта)	Температура воды 20-22 градуса, наливается перед полосканием	помощник воспитателя
5	Закаливающие процедуры (воздушные ванны с бодрящей гимнастикой)	Снимается пижама, надевается сухая футболка	Воспитатель
6	Питание (завтрак, обед, полдник)	Первыми садятся за стол. Докармливание.(младший возраст)	Воспитатель, пом воспитателя
7	Сборы на прогулку (утреннюю, вечернюю). Выход на прогулку	Одевание в последнюю очередь, выход последними	Воспитатель, помощник воспитателя
8	Прогулка	Вовлечение в умеренную двигательную деятельность	Воспитатель
9	Возвращение с прогулки	Возвращаются первыми под присмотром взрослого. Снимается влажная майка, заменяется сухой	помощник воспитателя
10	Физкультура	Отмена или снижение нагрузки по бегу и прыжкам на 50%	Воспитатель, рук.физ. воспитания
11	Музыка	Снижение нагрузки по танцевальным движениям и на голосовые связки	Воспитатель, муз.рук.
12	Занятия статического интеллектуального плана	Вовлечение в активную интеллектуальную деятельность в первой половине занятия	Воспитатель, специалисты ГБДОУ
13	Дневной сон	Укладывание первыми, подъем по мере	Воспитатель

		пробуждения	
14	Совместная деятельность с воспитателем	Учет настроения ребенка, желания	Воспитатель
15	Самостоятельная деятельность	Предлагать места, отдаленные от окон и дверей	Воспитатель
16	Уход домой	По возможности до 18.00	Родители



**Режим пребывания детей
старшей группы на холодный период
в ГБДОУ № 32
с 7.00 до 19.00 (понедельник-пятница)**

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10- 8.30
Завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к совместной организованной образовательной деятельности	8.50-9.00
Совместная организованная образовательная деятельность, игры, самостоятельная деятельность	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Совместная организованная образовательная деятельность, игры, самостоятельная деятельность	10.10-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.40
Обед	12.40-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, культурно-гигиенические процедуры,	15.00-15.15
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	15.15-15.55
Полдник	15.55-16.10
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность, игры	16.10-16.45
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход детей домой	16.45-19.00



Организация гибкого режима дня в ГБДОУ №32 Центрального района

1. Гибкий режим устанавливается на период карантина
2. Гибкий режим устанавливается по метеорологическим условиям:
 - проливной дождь
 - температура воздуха ниже -15 С, скорость ветра более 15 м/с (для детей до 4-х лет)
 - температура воздуха ниже -20 С, скорость ветра более 20 м/с (для детей 4-7 лет)
3. Гибкий режим выполняется персоналом, работающим с ребенком

№	Вид деятельности в режиме дня	Замена деятельности	Ответственный
1.	Физкультурные, музыкальные занятия	Занятия проводятся в группе или на прогулке, или прогулка увеличивается на время занятий	Специалисты ГДОУ, воспитатели, врач ГДОУ, ст. мед.сестра
2.	Физкультурные, музыкальные досуги	Проводятся в группе или на прогулке	Музыкальный руководитель, руководитель физ. Воспитания, воспитатели, врач ГДОУ, ст. мед. Сестра
3.	Прогулка	Экскурсии по детскому саду, развлечения в музыкальном, физкультурном залах. Индивидуальная работа с детьми, игры в группе, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, врач ГДОУ, ст. мед. Сестра